

# あおもりノーリフティングケア研修 ～地区別研修会～開催要項

※⑥回の対象と定員を変更いたしました。（①～⑤回と同様）  
それに伴い⑥回の締切を延長いたしました。

## 【目的】

「働き方改革」「業務効率化」等の課題解決の一つとしても注目されているノーリフティングケア。本研修会では、そんなノーリフティングケアに取り組む青森県内の先進施設より、講義と実技を通じて基礎知識を学んでいただきます。取り組みの第一歩としてぜひご参加ください。

## 【対象】 ノーリフティングケアに興味がある方 (介護職員、看護師、ケアマネ、理学療法士など)

| 回 | 日程        | 会場                       | 申込締切              | 定員   |
|---|-----------|--------------------------|-------------------|------|
| ① | 9月16日(火)  | 友の会福祉会館<br>-(八戸市)-       | 受付終了              | 各12名 |
| ② | 9月25日(木)  | 弘前市総合学習センター<br>-(弘前市)-   |                   |      |
| ③ | 9月29日(月)  | 青森県総合社会教育センター<br>-(青森市)- |                   |      |
| ④ | 10月27日(月) | ねぶたの家ワ・ラッセ<br>-(青森市)-    |                   |      |
| ⑤ | 11月13日(木) | 友の会福祉会館<br>-(八戸市)-       |                   |      |
| ⑥ | 10月31日(金) | 弘前市総合学習センター<br>(弘前市)     | 令和7年<br>10月10日(金) |      |

| 【時間／内容】 ※各回共通                                                                                                       | 【講師】                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間：13：00～16：30 ※受付は12：30～<br>内容：・なぜ今ノーリフティングケアなのか？<br>・必要性と目的の理解<br>・リスクマネジメント<br>・専門職としての意識、態度<br>・身体の使い方<br>・実技体験 | あおもりノーリフティングケア推進リーダー<br>※組織全体でノーリフティングケアに取り組む長期研修に参加されたモデル施設の推進メンバーで、青森県内のノーリフティングケア普及・促進に向けた研修講師等としても活動しています。 |
|                                                                                                                     | 【開催方法】<br>集合型                                                                                                  |
|                                                                                                                     | 【参加費】<br>無料                                                                                                    |

## 【申込にあたって】

- 裏面申込書に記入の上、FAXにてお申込みください。様式は本協会ホームページからもダウンロード可能です。
- 実技体験はペアで行いますので、できる限り2名でお申し込みください。
- 定員を超過した場合は先着順とし、「地区別研修の参加歴がない施設・事業所」を優先させていただきます。
- 締切後、申込者宛に決定通知を送付いたします。
- 内容の変更等が生じる場合は、本協会ホームページ等にてお知らせします。